



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Ergebnis

Tri tra trullala

Zeit: 3:16:32

Reihenr.: 446

Tempo: 15.72 km/h

Tempo: 3:49 min/km

Distanz: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Platz: 27 (of 29)

Zeit: 2:07:13

Staffel:

Platz: 27(of 29)

Staffel

Zeit: 2:07:13

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis

Disziplin	Ergebnis								Ergebnis							
	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec	km	min	sec	min/km	-	-	min	sec
Schwimmen nett	1.50	46:15	30:49	25	20:22	25	20:22	25	20:22	1.50	46:15	30:49	25	20:22	25	20:22
Wechsel S -> R	-	1:14	-	11	0:12	11	0:12	11	0:12	1.50	47:29	-	25	20:03	25	20:03
Rad netto	40.00	1:18:49	1:58	20	20:41	20	20:41	20	20:41	41.50	2:06:18	3:02	23	36:20	23	36:20
Wechsel R -> L	-	0:51	-	18	0:15	18	0:15	18	0:15	41.50	2:07:09	-	23	36:28	23	36:28
Lauf	10.00	1:09:23	6:56	29	32:51	29	32:51	29	32:51	51.50	3:16:32	3:48	28	1:09:19	28	1:09:19