



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

FaSaWi Tri

Erkner: 453

Erkner: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Erkner:

Staffel

Erkner: 2:20:16

Erkner: 22.03 km/h

Erkner: 2:43 min/km

Erkner: 3 (of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner: 3(of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	27:09	18:05	3	1:16	3	1:16	1.50	27:09	18:05	3	1:16	3	1:16
Wechsel S -> R	-	1:16	-	15	0:14	15	0:14	1.50	28:25	-	4	0:59	4	0:59
Rad netto	40.00	1:11:23	1:47	10	13:15	10	13:15	41.50	1:39:48	2:24	5	9:50	5	9:50
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	1	-	41.50	1:40:24	-	5	9:43	5	9:43
Lauf	10.00	39:52	3:59	3	3:20	3	3:20	51.50	2:20:16	2:43	3	13:03	3	13:03