



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Frauen die sich trauen

Ergebnis: 3:18:37

Ergebnis: 445

Tempo: 15.56 km/h

Tempo: 3:52 min/km

Distanz: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Platz: 28 (of 29)

Zeit: 2:07:13

Staffel:

Platz: 28(of 29)

Staffel

Zeit: 2:07:13

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis	Ergebnis							Ergebnis						
	km	min	min/km	-	-	min	min	km	min	min/km	-	-	min	min
Schwimmen nett	1.50	42:15	28:10	20	16:22	20	16:22	1.50	42:15	28:10	20	16:22	20	16:22
Wechsel S -> R	-	1:15	-	14	0:13	14	0:13	1.50	43:30	-	20	16:04	20	16:04
Rad netto	40.00	1:27:40	2:11	28	29:32	28	29:32	41.50	2:11:10	3:09	26	41:12	26	41:12
Wechsel R -> L	-	0:59	-	28	0:23	28	0:23	41.50	2:12:09	-	26	41:28	26	41:28
Lauf	10.00	1:06:28	6:38	27	29:56	27	29:56	51.50	3:18:37	3:51	29	1:11:24	29	1:11:24