



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Team Antigua

Erkner: 2:26:08

Erkner: 455

Erkner: 21.15 km/h

Erkner: 2:50 min/km

Erkner: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Erkner: 4 (of 29)

Erkner: 2:07:13

Erkner:

Erkner: 4(of 29)

Staffel

Erkner: 2:07:13

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	32:43	21:48	11	6:50	11	6:50	1.50	32:43	21:48	11	6:50	11	6:50
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:03	3	0:03	1.50	33:48	-	11	6:22	11	6:22
Rad netto	40.00	1:07:10	1:40	6	9:02	6	9:02	41.50	1:40:58	2:25	7	11:00	7	11:00
Wechsel R -> L	-	0:44	-	9	0:08	9	0:08	41.50	1:41:42	-	7	11:01	7	11:01
Lauf	10.00	44:26	4:26	6	7:54	6	7:54	51.50	2:26:08	2:50	4	18:55	4	18:55