



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

TVDÄ

Erkner: 915

Erkner: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Erkner:

Sprint Staffel

Erkner: 1:14:41

Erkner: 25.99 km/h

Erkner: 2:19 min/km

Erkner: 1 (of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner: 1(of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	km	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	13:29	19:15	4	3:54	4	3:54	0.70	13:29	19:15	4	3:54	4	3:54
Wechsel S -> R	0.03	0:57	31:40	1	-	1	-	0.73	14:26	19:46	3	3:52	3	3:52
Rad netto	28.00	45:50	1:38	1	-	1	-	28.73	1:00:16	2:05	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.03	0:40	22:13	3	0:05	3	0:05	28.76	1:00:56	2:07	1	-	1	-
Lauf	3.60	13:45	3:49	1	-	1	-	32.35	1:14:41	2:18	1	-	1	-