



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

R2J1- 3 Kämpfer für ein Halleluja

00: 103

00: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

00000: DSQ (of 12)

000000: 4:12:53

0000:

00000: DSQ(of 12)

Staffel

0000000: 4:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	1.90	38:13	20:06	7	7:33	7	7:33	1.90	38:13	20:06	7	7:33	7	7:33
Wechsel S -> R	0.30	1:29	4:56	10	0:33	10	0:33	2.20	39:42	18:02	7	8:06	7	8:06
Rad netto	93.00	3:54:37	2:31	12	1:37:21	12	1:37:21	95.20	4:34:19	2:52	12	1:45:27	12	1:45:27
Wechsel R -> L	0.30	1:16	4:13	10	0:31	10	0:31	95.50	4:35:35	2:53	12	1:45:58	12	1:45:58
Lauf	21.00	2:14:24	6:24	11	51:08	11	51:08	116.50	-	-	-	-	-	-