



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

LiveTheDiff 1

00: 905

00: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

0000:

Sprint Staffel

000: 1:21:23

00: 23.85 km/h

0000: 2:31 min/km

00000: 2 (of 33)

000000: 1:14:41

00000: 2(of 33)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.70	11:24	16:17	2	1:49	2	1:49	0.70	11:24	16:17	2	1:49	2	1:49
Wechsel S -> R	0.03	1:01	33:53	3	0:04	3	0:04	0.73	12:25	17:00	2	1:51	2	1:51
Rad netto	28.00	53:55	1:55	13	8:05	13	8:05	28.73	1:06:20	2:18	3	6:04	3	6:04
Wechsel R -> L	0.03	0:45	25:00	7	0:10	7	0:10	28.76	1:07:05	2:19	3	6:09	3	6:09
Lauf	3.60	14:18	3:58	4	0:33	4	0:33	32.35	1:21:23	2:30	2	6:42	2	6:42