



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Ergebnis

Kurzes Trio

Zeit: 1:24:42

Tempo: 910

Tempo: 22.67 km/h

Tempo: 2:37 min/km

Distanz: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Platz: 4 (of 33)

Zeit: 1:14:41

Staffel:

Platz: 4 (of 33)

Sprint Staffel

Zeit: 1:14:41

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis

Disziplin	Distanz (km)	Tempo (min/km)	Platz	Zeit (min)	Platz	Zeit (min)	Platz	Distanz (km)	Tempo (min/km)	Platz	Zeit (min)	Platz	Zeit (min)	Platz
Schwimmen nett	0.70	13:02	18:37	3	3:27	3	3:27	0.70	13:02	18:37	3	3:27	3	3:27
Wechsel S -> R	0.03	5:47	192:46	32	4:50	32	4:50	0.73	18:49	25:46	7	8:15	7	8:15
Rad netto	28.00	49:06	1:45	3	3:16	3	3:16	28.73	1:07:55	2:21	4	7:39	4	7:39
Wechsel R -> L	0.03	0:35	19:26	1	-	1	-	28.76	1:08:30	2:22	4	7:34	4	7:34
Lauf	3.60	16:12	4:30	8	2:27	8	2:27	32.35	1:24:42	2:37	4	10:01	4	10:01