



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

TEAM 55

000: 1:26:37

00: 933

00: 22.17 km/h

0000: 2:41 min/km

00: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

00000: 7 (of 33)

000000: 1:14:41

0000:

00000: 7(of 33)

Sprint Staffel

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.70	18:44	26:45	15	9:09	15	9:09	0.70	18:44	26:45	15	9:09	15	9:09
Wechsel S -> R	0.03	1:18	43:20	12	0:21	12	0:21	0.73	20:02	27:26	14	9:28	14	9:28
Rad netto	28.00	50:59	1:49	6	5:09	6	5:09	28.73	1:11:01	2:28	8	10:45	8	10:45
Wechsel R -> L	0.03	0:52	28:53	12	0:17	12	0:17	28.76	1:11:53	2:29	8	10:57	8	10:57
Lauf	3.60	14:44	4:05	6	0:59	6	0:59	32.35	1:26:37	2:40	7	11:56	7	11:56