



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

LiveTheDiff 2

00: 906

00: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

0000:

Sprint Staffel

000: 1:29:45

00: 21.63 km/h

0000: 2:46 min/km

00000: 8 (of 33)

000000: 1:14:41

00000: 8(of 33)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Schwimmen nett	0.70	18:16	26:05	12	8:41	12	8:41	0.70	18:16	26:05	12	8:41	12	8:41
Wechsel S -> R	0.03	1:34	52:13	22	0:37	22	0:37	0.73	19:50	27:10	13	9:16	13	9:16
Rad netto	28.00	50:22	1:47	5	4:32	5	4:32	28.73	1:10:12	2:26	6	9:56	6	9:56
Wechsel R -> L	0.03	0:56	31:06	16	0:21	16	0:21	28.76	1:11:08	2:28	6	10:12	6	10:12
Lauf	3.60	18:37	5:10	15	4:52	15	4:52	32.35	1:29:45	2:46	8	15:04	8	15:04