



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Piccolos

Erkner: 916

Erkner: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Erkner:

Sprint Staffel

Erkner: 1:32:49

Erkner: 20.91 km/h

Erkner: 2:52 min/km

Erkner: 13 (of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner: 13(of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	km	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	21:13	30:18	21	11:38	21	11:38	0.70	21:13	30:18	21	11:38	21	11:38
Wechsel S -> R	0.03	1:14	41:06	8	0:17	8	0:17	0.73	22:27	30:45	19	11:53	19	11:53
Rad netto	28.00	51:33	1:50	10	5:43	10	5:43	28.73	1:14:00	2:34	13	13:44	13	13:44
Wechsel R -> L	0.03	0:50	27:46	10	0:15	10	0:15	28.76	1:14:50	2:36	13	13:54	13	13:54
Lauf	3.60	17:59	4:59	12	4:14	12	4:14	32.35	1:32:49	2:52	13	18:08	13	18:08