



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Team 3 Median Klinik Grünheide

000: 1:38:00

00: 924

00: 19.59 km/h

0000: 3:02 min/km

00: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

00000: 17 (of 33)

000000: 1:14:41

0000:

00000: 17(of 33)

Sprint Staffel

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.70	23:26	33:28	28	13:51	28	13:51	0.70	23:26	33:28	28	13:51	28	13:51
Wechsel S -> R	0.03	1:35	52:46	23	0:38	23	0:38	0.73	25:01	34:16	28	14:27	28	14:27
Rad netto	28.00	54:59	1:57	16	9:09	16	9:09	28.73	1:20:00	2:47	24	19:44	24	19:44
Wechsel R -> L	0.03	1:12	40:00	29	0:37	29	0:37	28.76	1:21:12	2:49	23	20:16	23	20:16
Lauf	3.60	16:48	4:40	9	3:03	9	3:03	32.35	1:38:00	3:01	17	23:19	17	23:19