



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Ergebnis

Remus/Laqua

Zeit: 1:39:19

Wagen: 912

Tempo: 19.33 km/h

Tempo: 3:04 min/km

Distanz: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Platz: 18 (of 33)

Zeit: 1:14:41

Staffel:

Platz: 18(of 33)

Sprint Staffel

Zeit: 1:14:41

Ergebnis

Ergebnis

Ergebnis

Disziplin	Ergebnis							Ergebnis						
	km	min	sec	min/km	-	-	Platz	km	min	sec	min/km	-	-	Platz
Schwimmen nett	0.70	22:16	31:48	25	12:41	25	12:41	0.70	22:16	31:48	25	12:41	25	12:41
Wechsel S -> R	0.03	1:33	51:40	21	0:36	21	0:36	0.73	23:49	32:37	23	13:15	23	13:15
Rad netto	28.00	51:32	1:50	9	5:42	9	5:42	28.73	1:15:21	2:37	14	15:05	14	15:05
Wechsel R -> L	0.03	1:02	34:26	24	0:27	24	0:27	28.76	1:16:23	2:39	14	15:27	14	15:27
Lauf	3.60	22:56	6:22	29	9:11	29	9:11	32.35	1:39:19	3:04	18	24:38	18	24:38