



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Potocnik/Fazeli

Erkner: 918

Erkner: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Erkner:

Sprint Staffel

Erkner: 1:40:18

Erkner: 19.35 km/h

Erkner: 3:06 min/km

Erkner: 21 (of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner: 21(of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	15:12	21:42	6	5:37	6	5:37	0.70	15:12	21:42	6	5:37	6	5:37	
Wechsel S -> R	0.03	1:39	55:00	26	0:42	26	0:42	0.73	16:51	23:04	5	6:17	5	6:17	
Rad netto	28.00	1:02:29	2:13	29	16:39	29	16:39	28.73	1:19:20	2:45	21	19:04	21	19:04	
Wechsel R -> L	0.03	1:49	60:33	32	1:14	32	1:14	28.76	1:21:09	2:49	22	20:13	22	20:13	
Lauf	3.60	19:09	5:19	18	5:24	18	5:24	32.35	1:40:18	3:06	21	25:37	21	25:37	