



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Erkner

Team TAF

Erkner: 1:42:57

Erkner: 907

Erkner: 18.65 km/h

Erkner: 3:11 min/km

Erkner: 32.35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Erkner: 25 (of 33)

Erkner: 1:14:41

Erkner:

Erkner: 25(of 33)

Sprint Staffel

Erkner: 1:14:41

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	23:36	33:42	29	14:01	29	14:01	0.70	23:36	33:42	29	14:01	29	14:01
Wechsel S -> R	0.03	1:26	47:46	18	0:29	18	0:29	0.73	25:02	34:17	29	14:28	29	14:28
Rad netto	28.00	1:01:34	2:11	28	15:44	28	15:44	28.73	1:26:36	3:00	29	26:20	29	26:20
Wechsel R -> L	0.03	0:57	31:40	17	0:22	17	0:22	28.76	1:27:33	3:02	29	26:37	29	26:37
Lauf	3.60	15:24	4:16	7	1:39	7	1:39	32.35	1:42:57	3:10	25	28:16	25	28:16