



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

Spreesun

000: 2:31:29

00: 447

00: 20.40 km/h

0000: 2:56 min/km

00: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

00000: 7 (of 29)

000000: 2:07:13

0000:

00000: 7(of 29)

Staffel

0000000: 2:07:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	1.50	27:18	18:11	4	1:25	4	1:25	1.50	27:18	18:11	4	1:25	4	1:25
Wechsel S -> R	-	1:05	-	3	0:03	3	0:03	1.50	28:23	-	3	0:57	3	0:57
Rad netto	40.00	1:05:36	1:38	4	7:28	4	7:28	41.50	1:33:59	2:15	3	4:01	3	4:01
Wechsel R -> L	-	0:55	-	22	0:19	22	0:19	41.50	1:34:54	-	3	4:13	3	4:13
Lauf	10.00	56:35	5:39	22	20:03	22	20:03	51.50	2:31:29	2:56	7	24:16	7	24:16