



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

0000

SC Freiburg

000: 2:33:40

00: 442

00: 20.11 km/h

0000: 2:59 min/km

00: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

00000: 9 (of 29)

000000: 2:07:13

0000:

00000: 9(of 29)

Staffel

0000000: 2:07:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	1.50	32:15	21:30	10	6:22	10	6:22	1.50	32:15	21:30	10	6:22	10	6:22
Wechsel S -> R	-	1:11	-	8	0:09	8	0:09	1.50	33:26	-	10	6:00	10	6:00
Rad netto	40.00	1:12:50	1:49	12	14:42	12	14:42	41.50	1:46:16	2:33	10	16:18	10	16:18
Wechsel R -> L	-	0:44	-	9	0:08	9	0:08	41.50	1:47:00	-	10	16:19	10	16:19
Lauf	10.00	46:40	4:39	8	10:08	8	10:08	51.50	2:33:40	2:59	9	26:27	9	26:27