



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: GMRLV LG-Süd

□□: 195

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:02

□□: 14.30 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 277)

□□□□□/□: 14 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 39:02