



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Siebenhaar, Volker

□□: Ilmenau

□□: 275

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:59

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 277)

□□□□□/□: 144 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 37:33