



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

PODSZUS, Heiko

□□: SV Sachsen 90 Werdau
□□: 122

□□: 9.30 km
Kurze Strecke

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:06

□□: 9.60 km/h
□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 277)

□□□□□/□: 159 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 23(of 26)

□□□□□□□: 39:02