



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HEYDER, Jörg

□□: Lauftreff Plaue

□□: 69

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:43

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 277)

□□□□□/□: 165 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 37:54