



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

**FREITAG, Roman**

□□: Eisenacher Leichtathletikverein  
 □□: 375

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:06:50

□□: 16.16 km/h  
 □□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 144)

□□□□□/□: 1 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:06:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	32:59	3:32	1	-	1	-	9.30	32:59	3:32	1	-	1	-
Runde	9.00	33:14	3:41	1	-	1	-	18.30	1:06:13	3:37	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:37	3:05	1	-	2	0:02	18.50	1:06:50	3:36	1	-	1	-