



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

SCHUMANN, Peter

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 442

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:17

□□: 16.02 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 144)

□□□□□/□: 3 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:09:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	33:56	3:38	1	-	3	0:57	9.30	33:56	3:38	1	-	3	0:57
Runde	9.00	34:43	3:51	1	-	3	1:29	18.30	1:08:39	3:45	1	-	3	2:26
Ziel	0.20	0:38	3:09	2	0:01	5	0:03	18.50	1:09:17	3:44	1	-	3	2:27