



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Schulz, Sören

□□: Laufteam Erfurt  
 □□: 455

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:10:36

□□: 15.30 km/h  
 □□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 144)

□□□□□/□: 4 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16
Runde	9.00	35:39	3:57	1	-	5	2:25	18.30	1:09:54	3:49	1	-	4	3:41
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	12	0:07	18.50	1:10:36	3:48	1	-	4	3:46