



# 15. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Keiling, Hendrik

00: SC Implus

00: 496

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:13:29

00: 15.11 km/h

0000: 3:58 min/km

00000/000: 6 (of 144)

00000/0: 6 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 2(of 12)

0000000: 1:08:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	36:38	3:56	2	3:00	9	3:39	9.30	36:38	3:56	2	3:00	9	3:39
Runde	9.00	36:08	4:00	2	2:17	6	2:54	18.30	1:12:46	3:58	2	5:17	6	6:33
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:04	14	0:08	18.50	1:13:29	3:58	2	5:17	6	6:39