



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

**DÖMMING, Olaf**

00: SV Werra 07 Hildburghausen

00: 368

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:13:42

00: 15.06 km/h

0000: 3:59 min/km

00000/000: 7 (of 144)

00000/0: 7 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 1(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38
Runde	9.00	37:22	4:09	1	-	8	4:08	18.30	1:12:59	3:59	1	-	7	6:46
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	14	0:08	18.50	1:13:42	3:59	1	-	7	6:52