



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

KOPP, Matthias

00: Jena

00: 404

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:14:46

00: 14.44 km/h

0000: 4:02 min/km

00000/000: 9 (of 144)

00000/0: 9 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 1(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37
Runde	9.00	37:24	4:09	1	-	9	4:10	18.30	1:14:00	4:02	1	-	9	7:47
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18.50	1:14:46	4:02	1	-	9	7:56