



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Warweg, Jannis

□□: PFC Ilmenau
 □□: 450

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:18

□□: 14.15 km/h
 □□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 144)

□□□□□/□: 10 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	37:16	4:00	3	3:38	10	4:17	9.30	37:16	4:00	3	3:38	10	4:17
Runde	9.00	38:22	4:15	4	4:31	12	5:08	18.30	1:15:38	4:07	3	8:09	10	9:25
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:01	8	0:05	18.50	1:16:18	4:07	3	8:06	10	9:28