



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

**POKAHR, Viola**

□□: Sonntagsläufer Tambach - Dietharz

□□: 123

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:52

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 277)

□□□□□/□: 86 (of 89)

□□□□□□: 40:59

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 51:43