



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

SCHERTLING, Sebastian

□□: Bienenzüchter Verein Bamberg Ost
 □□: 437

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:17:09

□□: 14.39 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 144)

□□□□□/□: 12 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	38:25	4:07	4	4:47	12	5:26	9.30	38:25	4:07	4	4:47	12	5:26
Runde	9.00	38:00	4:13	3	4:09	10	4:46	18.30	1:16:25	4:10	4	8:56	12	10:12
Ziel	0.20	0:44	3:39	6	0:05	19	0:09	18.50	1:17:09	4:10	4	8:57	12	10:19