



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

OTTO, Matthias

00: Fit mit Schmidt

00: 424

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:19:41

00: 13.55 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 13 (of 144)

00000/0: 13 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 1(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:14	4:13	1	-	13	6:15	9.30	39:14	4:13	1	-	13	6:15
Runde	9.00	39:45	4:25	1	-	15	6:31	18.30	1:18:59	4:18	1	-	13	12:46
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:05	12	0:07	18.50	1:19:41	4:18	1	-	13	12:51