



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Becker, Steffen

00: Siegelbach

00: 478

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:20:14

00: 13.83 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 14 (of 144)

00000/0: 14 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 2(of 22)

0000000: 1:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41
Runde	9.00	39:49	4:25	2	0:04	16	6:35	18.30	1:19:29	4:20	2	0:30	14	13:16
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:20:14	4:20	2	0:33	14	13:24