



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

HALBEDEL, Sven

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 385

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:22

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 144)

□□□□□/□: 15 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:14:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	39:20	4:13	2	2:44	14	6:21	9.30	39:20	4:13	2	2:44	14	6:21
Runde	9.00	40:22	4:29	2	2:58	17	7:08	18.30	1:19:42	4:21	2	5:42	15	13:29
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:05	8	0:05	18.50	1:20:22	4:20	2	5:36	15	13:32