



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

HALBEDEL, Sven

00: VLG 1991 Magdeburg

00: 385

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:20:22

00: 13.44 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 15 (of 144)

00000/0: 15 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 2(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	39:20	4:13	2	2:44	14	6:21	9.30	39:20	4:13	2	2:44	14	6:21
Runde	9.00	40:22	4:29	2	2:58	17	7:08	18.30	1:19:42	4:21	2	5:42	15	13:29
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:05	8	0:05	18.50	1:20:22	4:20	2	5:36	15	13:32