



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Pitschmann, Peter

00: Lg-Frauenwald

00: 473

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:23:43

00: 12.90 km/h

0000: 4:32 min/km

00000/000: 21 (of 144)

00000/0: 21 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 3(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:23	4:26	4	5:46	23	8:24	9.30	41:23	4:26	4	5:46	23	8:24
Runde	9.00	41:33	4:36	3	4:11	22	8:19	18.30	1:22:56	4:31	3	9:57	21	16:43
Ziel	0.20	0:47	3:54	2	0:04	32	0:12	18.50	1:23:43	4:31	3	10:01	21	16:53