



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Mausfeld, Thilo

□□: Hirschbach

□□: 485

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:10

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 144)

□□□□□/□: 22 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	41:19	4:26	2	7:04	22	8:20	9.30	41:19	4:26	2	7:04	22	8:20
Runde	9.00	42:02	4:40	3	6:23	24	8:48	18.30	1:23:21	4:33	2	13:27	22	17:08
Ziel	0.20	0:49	4:04	8	0:07	44	0:14	18.50	1:24:10	4:32	2	13:34	22	17:20