



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Kammlere, Ronald

00: Klingser SV

00: 454

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:24:54

00: 12.72 km/h

0000: 4:35 min/km

00000/000: 23 (of 144)

00000/0: 23 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 4(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23	9.30	40:22	4:20	3	4:45	20	7:23
Runde	9.00	43:44	4:51	5	6:22	39	10:30	18.30	1:24:06	4:35	4	11:07	23	17:53
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:24:54	4:35	4	11:12	23	18:04