



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

RÖDER, Katja

00: Arnstadt

00: 428

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 1:25:01

00: 12.70 km/h

0000: 4:36 min/km

00000/000: 24 (of 144)

00000/0: 1 (of 26)

000000: 1:25:01

00000: 1(of 3)

0000000: 1:25:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-	9.30	41:38	4:28	1	-	1	-
Runde	9.00	42:34	4:43	1	-	1	-	18.30	1:24:12	4:36	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:49	4:04	1	-	1	-	18.50	1:25:01	4:35	1	-	1	-