



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Stefan, Hantscher

00: ultraranner-team.de

00: 494

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:25:08

00: 12.69 km/h

0000: 4:36 min/km

00000/000: 25 (of 144)

00000/0: 24 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 5(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16	9.30	42:15	4:32	5	6:38	26	9:16
Runde	9.00	42:02	4:40	4	4:40	24	8:48	18.30	1:24:17	4:36	5	11:18	24	18:04
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	54	0:16	18.50	1:25:08	4:36	5	11:26	24	18:18