



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Warweg, Vicas

□□: PFC Ilmenau  
 □□: 449

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:25:18

□□: 13.01 km/h  
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 144)

□□□□□/□: 25 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:06:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30     | 42:21    | 4:33         | 2       | 9:22    | 28      | 9:22    | 9.30      | 42:21     | 4:33          | 2       | 9:22    | 28      | 9:22    |
| Runde | 9.00     | 42:18    | 4:41         | 2       | 9:04    | 30      | 9:04    | 18.30     | 1:24:39   | 4:37          | 2       | 18:26   | 25      | 18:26   |
| Ziel  | 0.20     | 0:39     | 3:15         | 2       | 0:02    | 6       | 0:04    | 18.50     | 1:25:18   | 4:36          | 2       | 18:28   | 25      | 18:28   |