



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

BECHMANN, Rico

00: Lauffeuer Fröttstädt
 00: 355

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:25:25

00: 13.00 km/h
 0000: 4:37 min/km

00000/000: 27 (of 144)

00000/0: 26 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 3(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:27	4:53	8	11:12	50	12:28	9.30	45:27	4:53	8	11:12	50	12:28
Runde	9.00	39:12	4:21	2	3:33	13	5:58	18.30	1:24:39	4:37	3	14:45	25	18:26
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:25:25	4:37	3	14:49	26	18:35