



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Kreuzberger, Gunther

□□□: 1:25:39

□□: Ilmenau

□□: 12.96 km/h

□□: 486

□□□□: 4:38 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 28 (of 144)

Lange Strecke

□□□□□/□: 27 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	42:29	4:34	7	3:15	29	9:30	9.30	42:29	4:34	7	3:15	29	9:30
Runde	9.00	42:33	4:43	6	2:48	32	9:19	18.30	1:25:02	4:38	7	6:03	28	18:49
Ziel	0.20	0:37	3:05	1	-	2	0:02	18.50	1:25:39	4:37	6	5:58	27	18:49