



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

Kreuzberger, Gunther

□□□: 1:25:39

□□: Ilmenau

□□: 12.61 km/h

□□: 486

□□□□: 4:38 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 28 (of 144)

Lange Strecke

□□□□□/□: 27 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	42:29	4:34	7	3:15	29	9:30	9.30	42:29	4:34	7	3:15	29	9:30	
Runde	9.00	42:33	4:43	6	2:48	32	9:19	18.30	1:25:02	4:38	7	6:03	28	18:49	
Ziel	0.20	0:37	3:05	1	-	2	0:02	18.50	1:25:39	4:37	6	5:58	27	18:49	