



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Ulrich, Mathias

00: Kösching

00: 458

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:25:57

00: 12.91 km/h

0000: 4:39 min/km

00000/000: 30 (of 144)

00000/0: 29 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 4(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:08	4:31	4	5:32	25	9:09	9.30	42:08	4:31	4	5:32	25	9:09
Runde	9.00	43:03	4:46	5	5:39	38	9:49	18.30	1:25:11	4:39	4	11:11	29	18:58
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18.50	1:25:57	4:38	4	11:11	29	19:07