



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

FRITSCH, Steve

00: WalschbergRunners

00: 377

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:26:04

00: 12.55 km/h

0000: 4:39 min/km

00000/000: 31 (of 144)

00000/0: 30 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 4(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07	9.30	43:06	4:38	4	8:51	33	10:07
Runde	9.00	42:12	4:41	4	6:33	28	8:58	18.30	1:25:18	4:39	4	15:24	30	19:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:04	4:39	4	15:28	30	19:14