



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

KERST, Alexander

00: WalschbergRunners

00: 402

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:26:56

00: 12.42 km/h

0000: 4:42 min/km

00000/000: 34 (of 144)

00000/0: 32 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 5(of 16)

0000000: 1:10:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12	9.30	43:11	4:38	5	8:56	34	10:12
Runde	9.00	42:59	4:46	6	7:20	36	9:45	18.30	1:26:10	4:42	5	16:16	32	19:57
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:26:56	4:41	5	16:20	32	20:06