



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

GREINER, Mario

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 380

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:27:06

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 144)

□□□□□/□: 34 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:02	4:44	6	9:47	39	11:03	9.30	44:02	4:44	6	9:47	39	11:03
Runde	9.00	42:18	4:41	5	6:39	30	9:04	18.30	1:26:20	4:43	6	16:26	34	20:07
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:04	23	0:11	18.50	1:27:06	4:42	6	16:30	34	20:16