



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

LAMPRECHT, Stephan

00: Jena

00: 409

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 1:27:54

00: 12.29 km/h

0000: 4:45 min/km

00000/000: 39 (of 144)

00000/0: 38 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 6(of 12)

0000000: 1:08:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9.00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18.30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04