



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

LAMPRECHT, Stephan

□□: Jena

□□: 409

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:27:54

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 144)

□□□□□/□: 38 (of 118)

□□□□□□: 1:06:50

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20	9.30	44:19	4:45	6	10:41	41	11:20
Runde	9.00	42:44	4:44	6	8:53	33	9:30	18.30	1:27:03	4:45	6	19:34	38	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:12	54	0:16	18.50	1:27:54	4:45	6	19:42	38	21:04