



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

Rosenberger, Marcel

00: LG Frauenwald
 00: 487

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:28:51

00: 12.49 km/h
 0000: 4:48 min/km

00000/000: 42 (of 144)

00000/0: 41 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 6(of 18)

0000000: 1:14:46

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00	9.30	43:59	4:43	6	7:23	38	11:00
Runde	9.00	44:03	4:53	6	6:39	40	10:49	18.30	1:28:02	4:48	6	14:02	42	21:49
Ziel	0.20	0:49	4:04	8	0:14	44	0:14	18.50	1:28:51	4:48	6	14:05	41	22:01