



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

SCHMIDT, Thomas

00: SV Ilmtal Manebach

00: 439

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:28:51

00: 12.49 km/h

0000: 4:48 min/km

00000/000: 43 (of 144)

00000/0: 41 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 6(of 18)

0000000: 1:13:42

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:54	4:36	6	7:17	31	9:55	9.30	42:54	4:36	6	7:17	31	9:55
Runde	9.00	44:53	4:59	8	7:31	47	11:39	18.30	1:27:47	4:47	6	14:48	41	21:34
Ziel	0.20	1:04	5:19	15	0:21	105	0:29	18.50	1:28:51	4:48	6	15:09	41	22:01