



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

0000

GROSSMANN, Florian

00: Langewiesen

00: 381

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:29:44

00: 12.04 km/h

0000: 4:51 min/km

00000/000: 45 (of 144)

00000/0: 44 (of 118)

000000: 1:06:50

00000: 8(of 13)

0000000: 1:09:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	42:18	4:32	4	8:22	27	9:19	9.30	42:18	4:32	4	8:22	27	9:19
Runde	9.00	46:34	5:10	11	11:51	61	13:20	18.30	1:28:52	4:51	8	20:13	44	22:39
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:15	60	0:17	18.50	1:29:44	4:51	8	20:27	44	22:54