



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

□□□□

KIRST, Steffen

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 83

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 41:34

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 277)

□□□□□/□: 33 (of 188)

□□□□□□: 33:12

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 38:13